



HR TECH

Технологии,  
влюбленные в работу



# RELAXING VR EXPERIENCES



# Профилактика стресса в рабочих условиях

**Комплексная услуга** по внедрению и сопровождению релаксационных мероприятий с применением технологий виртуальной реальности:

- Диагностика стрессогенности организационной среды
- Выявление сотрудников, наиболее подверженных стрессу
- Определение оптимальной методики релаксации
- Подбор, аренда и/или покупка оборудования
- Обучение персонала
- Методика оценки эффективности применения технологии

# Законодательная база

## Приказ Минздравсоцразвития N181н от 01.03.2012 г. содержит

Типовой перечень ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков

одним из пунктов которого является

«Устройство новых и (или) реконструкция имеющихся мест организованного отдыха, помещений и комнат релаксации, психологической разгрузки...».

# Гарнитура виртуальной реальности



Стоимость одной модели  
40 000 руб.

Гарантия – 1 год

Срок поставки – 1 неделя

# Комплексная диагностика стрессогенности организационной среды

1. Стрессогенность организационной среды (СОС)
2. **Объективные показатели**, характеризующие фактический уровень стрессовых проявлений в организации:
  - Общий/удельный показатель стрессовости .
3. **Субъективные показатели** напряженности труда:
  - Удовлетворенность условиями труда;
  - Степень выраженности «эффекта эмоционального выгорания»;
4. **Объективные статистические данные**:
  - Флуктуация персонала;
  - Выпуск бракованной продукции;
  - Производственный травматизм;
  - Заболеваемость сотрудников;
  - Нарушение трудовой, технологической дисциплины;
  - Взыскания, полученные сотрудниками;
  - Межличностные и межгрупповые конфликты.

# Выявление сотрудников, наиболее подверженных стрессу

**Контрольные группы могут быть выбраны на основании следующих критериев:**

- По степени воздействия стресса в рабочих условиях – выбрать сотрудников, постоянно находящихся в условиях стресса в связи со своими должностными обязанностями.
- По акцентуации характера – например, сотрудники с шизоидными или циклоидными акцентуациями.
- По типу темперамента – например, холерики, которые подвержены быстрой смене настроения и быстрой реакции на окружение.
- Каждую контрольную группу можно выявить на основании специализированных психологических тестов (психодиагностического инструментария).

# Определение оптимальной методики релаксации

- **Медитация** (применение методик медитации в VR)
- **Музыкотерапия** (наложение музыки на образы в VR)
- **Визуализация образов** (лес, река, космос)
- **Дыхательная релаксация** (управление дыханием в VR – диктор говорит, как управлять дыханием. Или управление дыханием в виде игры)

# Приложения для установки

- Геймификация
- Абстракции с активными и пассивными элементами
- Статический релакс в живописных местах
- Передвижение по локации



# Подбор, закупка и/или аренда оборудования

- Подбор комплексации и моделей оборудования
- Закупка или аренда оборудования
- Настройка оборудования
- Обслуживание оборудования  
(гарантийный ремонт, обновление программного обеспечения)

# Обучение персонала

## 1. Обучение персонала по работе с оборудованием и программным обеспечением:

- сопроводительные инструкции по установке и настройке оборудования на русском языке;
- первичный инструктаж на месте эксплуатации оборудования;
- консультирование пользователя в удаленном режиме по возникшим вопросам.

## 2. Обучение персонала методикам сбора, анализа и интерпретации результатов:

- разработка сопроводительных документов (опросников, анкет, презентаций, картинок, таблиц);
- разъяснительные материалы по интерпретации результатов.

# Стоимость и срок оказания услуги

- 130 000 руб.
  - Без учета стоимости гарнитуры виртуальной реальности
  - Без учета НДС
- 2 месяца реализация Проекта
- 2 договора:
  - Договор на поставку оборудования
  - Договор на оказание возмездных услуг

# Контакты



Зуева Наталья  
Директор по инновациям

8 800 700 58 38 доб.105  
[zueva@rekaдро.ru](mailto:zueva@rekaдро.ru)